

Lara

WEIGMANN

Ayurveda &
Ganzheitliche Heilweisen

Ayurveda – ein ganzheitliches System

Von Lara Weigmann

Die westliche Trennung der „Wissenschaften“ in einen `geistigen` und einen `naturwissenschaftlichen` Zweig führte im Laufe der Jahrzehnte zu einer sehr physisch und organisch orientierten Medizin, die häufig den Menschen als Ganzes nicht mehr zu betrachten und behandeln vermag.

Der Ayurveda hingegen stellt eine holistische Wissenschaft dar, die sowohl aus grobstofflichen (physisch-materiellen), feinstofflichen (energetisch-mental) sowie unvergänglichen spirituellen Werten schöpft.

Die Trennung dieser einzelnen Aspekte zerstört holistische Wissenschaft grundlegend. Der Schwerpunkt bei der Förderung des Ayurveda im Westen sollte daher die Integration anstreben und zwar von östlichen Weisheiten und Kenntnissen der Naturgesetze in die moderne westliche Welt – mit all ihren beeindruckenden wissenschaftlichen Errungenschaften der letzten Jahrzehnte.

Es geht hierbei nicht um den Ersatz unserer langen gewachsenen Kultur durch die indische, sondern um einen fruchtbaren Austausch der Wissensgüter aus Ost und West.

Diese schließen sich nicht gegenseitig aus, sondern führen zu einem ungeahnten Potential, welches in der Behandlung große Dienste zu leisten vermag.

Lara Weigmann kam 1994 das erste Mal mit Yoga und Ayurveda im Zentrum von Harald Gestigkeit-Roos in Hofheim in Kontakt und war dort bis 2005 Schülerin.

Sie studiert Ayurveda Medizin in der Rosenberg Akademie in Birstein, unter der Betreuung von Prof. Martin Mittwede und Prof. Dr. S.N. Gupta (Nadiad / Indien). Der Masterstudiengang wird in Kooperation mit der Middlesex Universität in London abgeschlossen.



Kontakt: Praxis für Ayurveda und ganzheitliche Heilweisen
Lara Weigmann / Tel.: +49 (0)175-7258685
E-Mail: lara@c-networking.de
www.c-networking.de